

子育て情報誌
むこうはらだより

令和元年度 No.3

〒207-0013 東大和市向原 1-4-2

042-563-3833

<http://www.mukouharahoikuen.com/>

少しずつ風も冷たくなり、冬の気配も感じられる今日この頃です。保育園の子どもたちは寒くても元気いっぱい！園庭や公園等で体を動かしたり、自然に触れたりして遊ぶ姿が見られます。朝晩は冷えこむこの季節、体調に十分に気を付けて、これからの季節に備えたいですね。



育児講座 ご案内

育児講座では、お子さんと一緒に楽しめる遊びや子育てに役立つ内容を計画しています。お子さんとお二人でもお友だち親子と一緒にでも、未就学のお子さんのいる方ならどなたでも参加していただけます。

講座の初めに身長、体重の発育測定を行います。
(希望者のみ)

今年度の育児講座は終了しましたが、来年度も楽しいものを計画していきたいと思います。詳しくはホームページをご覧ください。

体験保育 ご案内 **要予約制です**

お子さんと同年齢のクラスに
親子で入り、過ごします。

時間 0～2歳児 午前9:30～11:00
(食事前まで)

3～5歳児 午前9:30～11:30

対象 未就学児 (希望により食事まで)

随時受け付けています。

事前にお電話にて予約してください。



つぶやき

毎日夕方子どもを迎えに来て、家にかえってからも夕食の準備などなど..帰宅してからも忙しいですね。先日、夕食の準備中にお腹がすいてしまいおやつを食べてしまうと夕食に影響があつて困るという事を聞いて自分の子育ての時もそういえば...と思い出しました。家に帰るとまず真っ先に鍋に水を入れてゆで卵を作ります。夕食を作る時間に合わせて卵を3個～6個を入れ、だいたい12～14分で出来上がるのでその間に洗濯物を取り込んだりしているとあっという間です。出来上がったゆで卵を子どもに殻をむいてもらう手伝いをしてもらい、その間に大急ぎで夕食を作ります。子どももお腹がすいていることも忘れて楽しそうに手伝ってくれました。むいてくれた卵はその日の夕食や翌日の朝食に使わせてもらい子どもも嬉しく、大人も助かっていたのを思い出します。

「かぜ」 村山 篤子

やまから やまかぜふけば
ほら こんなに
かき くり かき くり

うみから うみかぜふけば
ほら こんなに
おさかな おさかな

まちから まちかぜふけば
ほら こんなに
おもちゃ おもちゃ



保育園で人気のある遊具の紹介

今回は向原保育園の子どもたちが遊んでいる遊具や遊びについて紹介します。

チェーンと重ねカップの遊びの様子です。



年齢によって遊び方が変わっていきます。



*幼児クラスで人気のある遊びです。
クリスマスのプレゼントにいかがですか

テディメモリー
(神経衰弱)



アクロバットタワー
(バランス)



雲の上のユニコーン
(すごろく)



声をひろめて
(集中力)



たべものかるた
「あっちゃんあがつく」



アレルギーの子も食べられる!!

クリスマスのおやつ

牛乳・卵使わないバナナケーキ

<材料>	4人分
ホットケーキミックス	1袋(200g)
豆乳	150cc
オリーブオイル	大さじ2
砂糖	大さじ2
バナナ	2本

- ①バナナ1/2本分飾り用にスライス
残りはフォークで潰す
- ②ホットケーキミックス、豆乳、オリーブオイル、砂糖を入れて泡立て器で混ぜる
- ③潰したバナナと②を合わせる
- ④オーブンを180℃で予熱しておく
鉄板に生地を流し入れて、スライスしたバナナを飾り20分焼いたら完成

